

## Questões de Segurança do Trabalho

Autor: Carlos Marangon – areseg.com

### I - Introdução à Segurança do Trabalho

1. Que é Segurança do Trabalho?
2. Como a Segurança do Trabalho é regulamentada no Brasil?
3. As convenções da Organização Internacional do Trabalho tem força de lei no Brasil?
4. Que é acidente de trabalho?
5. Que é doença ocupacional?
6. Que é doença do trabalho?
7. Que é acidente de trajeto?
8. Que é acidente fatal?
9. Que é adicional de periculosidade?
10. A quem é devido o adicional de insalubridade?
11. Que é adicional de insalubridade?
12. A quem é devido adicional de insalubridade?
13. Quais os graus de insalubridade?
14. Trabalho em altura dá direito a adicional de periculosidade. Porque?
15. Pode um trabalhador receber os adicionais de insalubridade e de periculosidade ao mesmo tempo?
16. Que é adicional de penosidade?
17. O adicional de penosidade está regulamentado?
18. Que é SESMT?
19. Que é grau de risco (GR)?
20. Como se compõe o SESMT de uma empresa de GR 3, com 520 empregados?
21. Que é CIPA?
22. Em um SESM, qual a relação entre médicos do trabalho e engenheiros de segurança do trabalho?
23. Pode uma empresa ter engenheiro de segurança sem ter técnico de segurança?
24. É ético o técnico de segurança ser presidente da CIPA?
25. Que é SIPAT?



## II - CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

26. Qual o papel da CIPA?
27. Como deve ser convocada a eleição da CIPA?
28. O presidente da CIPA goza de estabilidade no emprego?
29. O presidente da CIPA pode ter seu cargo vitalício?
30. O vice-presidente da CIPA pode ser indicado pelo empregador?
31. O cipeiro pode ser demitido arbitrariamente? Por quê?
32. Quais as empresas que devem constituir CIPA?
33. Uma instituição militar deve constituir CIPA? Porque?
34. Uma instituição religiosa com 30 membros deve constituir CIPA? Porque?
35. Uma empresa com 150 empregados, que realizará uma obra em 6 meses deve ter CIPA?
36. Como fica a estabilidade no emprego dos membros desta CIPA?
37. Como deve ser a eleição da cipa?
38. Qual a norma regulamentadora que versa sobre a CIPA?
39. Explique a CIPA rural.
40. Que é a CIPAMIN?
41. Explique a CIPA a bordo de navios mercantes.
42. Uma empresa com 30 funcionários deve ter CIPA?
43. Qual a diferença entre CIPA e SIPAT?
44. Que é cipeiro?
45. Pode o cargo do presidente da CIPA ser vitalício?
46. Pode o técnico ou o engenheiro de segurança ser membro da cipa?
47. Em uma cipa com 12 componentes, quantos suplentes são necessários?
48. Pode o representante dos empregados ser indicado pelo empregador?
49. Se na escolha do representante dos empregados houver empate. Como será o desempate?
50. Quanto dura o mandato dos membros da cipa?
51. Pode o vice presidente da cipa ser reeleito?
52. Pode o membro titular da CIPA ser reeleito?
53. Qual benefício goza o membro da CIPA?
54. A CIPA deve promover todo ano um evento de segurança. Como se chama este evento?
55. Nas reuniões da CIPA é obrigatório haver registro em ata?
56. Cite 5 atribuições da CIPA, de acordo com a NR 5.
57. Quais são as funções do presidente da CIPA?

58. O que compete aos membros da CIPA, de acordo com a NR 5?
59. O que compete ao secretário da CIPA?
60. O que compete aos empregados, em relação a CIPA?
61. O que compete ao empregador, em relação a CIPA?
62. De quanto em quanto tempo deverá haver reunião da CIPA?

### **III - Segurança e Saúde do Trabalho e Ergonomia**

63. Que é CAT?
64. Quanto tempo depois do acidente ter acontecido deve ser feito o CAT?
65. A quem deve ser encaminhado o CAT?
66. Que é PCMAT?
67. Que é ASO ?
68. Que é mapa de risco?
69. Quais as cores usadas no mapa de risco?
70. Diga o que indica cada uma das cores de um mapa de risco.
71. Que é PPRA?
72. Quem pode fazer o PPRA?
73. Que é PCMSO?
74. Que é EPI?
75. O uso de EPI elimina a insalubridade?
76. O que acontece se a empresa onde trabalho não fornecer EPIs?
77. O que acontece se o empregado não usar o EPI?
78. O uso de EPI elimina a insalubridade?
79. Que é EPC?
80. Que é a SOBES?
81. Que é a ANEST?
82. Que são as Normas Regulamentadoras e quantas são?
83. Quando foram instituídas as NRs?
84. Que são as Normas Regulamentadoras Rurais e quantas são?
85. Quando foram instituídas as NRRs?
86. Qual a NR que versa sobre a CIPA?
87. Qual a NR que versa sobre a Construção Civil?
88. Qual a NR que versa sobre Ergonomia?
89. Que é Ergonomia?
90. Que é Antropometria?

91. Que é tendinite?
92. Que é LER/DORT?
93. Que é check-list?
94. Que é limite de tolerância?
95. Explique que como um trabalhador deve levantar uma caixa.
96. Que é biomecânica?
97. Que é proxêmica?
98. Em relação a aplicação, como está dividida a Ergonomia?
99. A Ergonomia é uma disciplina pluridisciplinar Cite algumas disciplinas nas quais se apoia a Ergonomia.
100. Em que um equipamento ergonômico se diferencia de um equipamento convencional?
101. Qual a portaria que aprova as NRs?
102. Que é doença profissional?
103. Que é doença do trabalho?
104. Qual a lei que define a profissão de técnico de segurança do trabalho?
105. Qual a lei que define a profissão de engenheiro de segurança do trabalho?
106. Pode o engenheiro de segurança ocupar o posto do técnico de segurança?
107. Que é a DRT?
108. Que é a FUNDACENTRO?
109. Que é IBUTG?
110. Que é vaso de pressão?
111. Que é caldeira?
112. Cite cinco tipos de caldeiras.
113. Como são classificadas as caldeiras?
114. Que é uma caldeira aquatubular?
115. Quais as partes comuns de uma caldeira aquatubular?
116. Que é uma caldeira flamotubular?
117. Quais as partes comuns de uma caldeira flamotubular?
118. Que é uma caldeira mista?
119. Que é a válvula de segurança de uma caldeira?
120. Explique o funcionamento de uma caldeira elétrica
121. Qual o profissional habilitado a fazer inspeção em caldeiras?
122. Que é atmosfera perigosa?
123. Sobre o que versa a BS8800?
124. Sobre o que versa a Convenção OIT 174?
125. Que é hidrargirismo?
126. Que é saturnismo?
127. Que é pneumoconiose?

128. Que é benzolismo?
129. Que é silicose?
130. Que é asbestose?
131. Que é aluminose?
132. Explique a fase do macaco, do leão e do porco em uma embriaguez
133. Que é DL50?
134. Que é limite de tolerância?
135. Que é orla de Barton?
136. Cite e explique as fases de embriaguez.
137. Que é unidade extintora?
138. Um extintor de pó químico é indicado para qual tipo de fogo?
139. Qual a frequência de inspeção e de recarga de um extintor?
140. Que é um sprinkler?
141. Como deve ser a faixa de sinalização pintada, no piso, sob os extintores?
142. Em que tipo de incêndio não se deve usar água como agente extintor?
143. Qual a norma regulamentadora que versa sobre proteção de incêndios?
144. Que é e quantas são as classes de fogo?
145. Que é teste hidrostático?
146. Que é agente físico?
147. Que é agente químico?
148. Que é agente biológico?
149. Que é agente ergonômico?
150. Cite 5 tipos de agentes biológicos.
151. Cite 5 tipos de agentes físicos.
152. Cite 5 tipos de agentes químicos.
153. Cite 5 tipos de riscos ergonômicos.
154. Que é aerodispersóide ou aerosol?
155. Quais as grandezas que entram no cálculo do IBUTG?
156. Que é um cinto tipo paraquedista ou paraquedas?
157. Qual o limite de ruído, em dB para 8 horas?
158. Que é decibel?
159. Que é dB(A)
160. Que é dB(C)
161. Cite 4 tipos de protetores auriculares
162. Que é ruído?
163. Que é ruído de impacto?
164. Que é ruído contínuo?

165. Que é ruído intermitente?
166. Que é nível de pressão sonora e qual sua fórmula?
167. Que é decibelímetro?
168. Qual o limite de audibilidade do ouvido humano?
169. Explique os limites de conforto, de tolerância e de sensação dolorosa para o ruído.
170. Qual o valor em decibéis para o limite de conforto, de tolerância e de sensação dolorosa de um ruído?
171. Cite 5 efeitos do ruído sobre o organismo.
172. Cite exemplos de controle do ruído na fonte, no trabalhador e na trajetória.
173. Quais os tipos mais comuns de protetores auriculares?
174. Que tipo de protetor auricular você usaria na construção civil, em uma fábrica de alimentos e em um aeroporto?
175. Que é análise de árvore de falhas?
176. Que é uma ficha MSDF?
177. Que é o CNEN?
178. Que é instalação nuclear?
179. Qual a portaria que aprova a Norma referente à Segurança e Medicina do Trabalho em Instalações Nucleares?
180. Qual a unidade de radiação?
181. Trabalhos com radiação dão direito a insalubridade?
182. Qual o profissional habilitado a inspecionar locais em que se trabalha com radiação?
183. Que é temperatura efetiva?

#### **IV - EPI - Equipamentos de Proteção Individual**

184. Quais as grandezas que entram no cálculo do índice de temperatura efetiva?
185. Quais são os tipos de levados em conta para o cálculo da temperatura efetiva?
186. Quais as obrigações do empregador em relação os EPIs?
187. Quais as obrigações do empregado em relação os EPIs?
188. Quais as obrigações do fabricante em relação os EPIs?
189. Que é o Certificado de Aprovação (CA) de um EPI?

190. Quais os passos para a obtenção do certificado de aprovação de um EPI?
191. Pode o empregador cobrar pelo fornecimento do EPI?
192. Qual a norma de regulamentadora que versa sobre o uso de EPIs?
193. Os cremes de proteção são considerados EPIs? Explique.
194. O que deve conter na ficha de entrega do EPI?
195. Como devem ser conservados os EPIs?
196. Cite 5 EPIs usados par trabalho com eletricidade.
197. Cite 5 EPIs usados par trabalho com radiação.
198. Cite 5 EPIs de uso em meio rural.
199. Quando o empregado não é obrigado a usar um EPI?
200. Chapéu é considerado EPI?

## V - Prevenção de Incêndio e Fogo

201. Que é um material anti-chama?
202. Que é um material inflamável?
203. Muitos manuais e normas são escritos em Inglês. Nestas normas e manuais o que significa o termo *inflamable*?
204. Que é combustível?
205. Que é comburente?
206. Quais os três elementos essenciais para que exista fogo?
207. Quais os tipos de extintores existentes no mercado?
208. Porque o extintor de pó químico apaga o fogo?
209. Porque a água apaga o fogo?
210. Em que tipo de fogo não deve ser usada água?
211. Cite 5 causas de incêndios que podem ocorrer devido problemas com a instalação elétrica.
212. Cite 5 obstáculos de uma pista de treinamento de incêndio.
213. Explique o fogo classe A.
214. Explique o fogo classe B.
215. Explique o fogo classe C.
216. Explique o fogo classe D.
217. Que é flash-over?
218. Em que classe de fogo deve ser usado o extintor tipo dióxido de carbono?



219. De quanto em quanto tempo deve ser feito o teste hidrostático em extintores?
220. Qual o tipo de extintor que você usaria em uma igreja com bancos de madeira. Porque?
221. Qual a norma regulamentadora que versa sobre proteção contra incêndio?
222. Que é brigada de incêndio?
223. Que é uma porta corta-fogo?
224. Segundo a NR 23, como deve ser iniciado o combate ao fogo?
225. Em que tipo de empresa deve haver armazenamento de água para combate ao fogo?
226. Como deve ser a sinalização dos extintores?
227. Cite 5 itens que deve conter a ficha de um extinto
228. Qual a capacidade em volume de um extintor de água pressurizada?
229. Cite as partes componentes de um extinto
230. O número de extintores de um ambiente é sempre igual ao número de unidades extintoras?
231. O relógio do extintor diz que a carga está ok. Mas já se passou 1 ano desde sua recarga. Ele deve ser recarregado?
232. No pátio de uma empresa ocorre roubo de extintores. Dê uma sugestão de como evitar o roubo sem que os extintores sejam retirados do pátio da empresa.
233. Qual o extintor mais indicado para um centro de processamento de dados (CPD)?
234. Porque não é de bom senso combater fogo usando roupas de nailon?
235. Que é um hidrante?
236. Em uma sub-estação de energia elétrica pode haver hidrante?
237. Como deve ser conservada a mangueira do hidrante?
238. Como deve ser a caixa para guardar a mangueira de incêndio?
239. Quais são as substâncias usadas como agente extintores?
240. A que altura, a partir do piso, deve ser colocado o extintor?
241. Pode o extintor ser colocado próximo ao chão, em um tripé? Explique
242. Quais os cuidados que se deve ter para que o extintor não tenha seu acesso obstruído?
243. Que é LGE?

244. Em que tipo de fogo é usada espuma como agente extintor?
245. Um automóvel está embebido de gasolina. Como você preveniria o incêndio deste automóvel?
246. Em uma cozinha há vazamento de gás. O que fazer para que o incêndio não ocorra?
247. Uma pessoa está com as roupas em chamas. Como apagar o fogo?
248. Explique o *Plano de Evacuação*, de um prédio?
249. Qual o pó usado em um extintor de pó químico?
250. Qual a função do pó usado em um extintor de pó químico?
251. No incêndio de São Francisco no início do Século XX, os bombeiros tocaram propositalmente fogo a uma fileira de casas de madeira para impedir que o fogo se propagasse para o resto da cidade. Em que princípio isto está fundamentado?

## VI - Primeiros Socorros

252. Qual o telefone do corpo de bombeiros de tua cidade?
253. Que material deve conter a caixa de primeiros socorros?
254. Quais são os sinais vitais?
255. Explique o que é uma queimadura de primeiro grau.
256. Explique o que é uma queimadura de segundo grau.
257. Explique o que é uma queimadura de terceiro grau.
258. Qual a norma regulamentadora que trata de primeiros socorros?
259. Como proceder em caso de queimaduras por ação do calor?
260. Como proceder em caso de queimaduras por agentes químicos?
261. Como proceder em caso de contato de agentes químicos nos olhos?
262. Que é insolação?
263. Quais os sintomas da insolação?
264. Como pode se manifestar a insolação?
265. Que é intermação?
266. Quais os sintomas da intermação?

267. Quais os sinais clínicos que caracterizam uma fratura?
268. Como proceder em caso de vítima com fraturas?
269. Como proceder em caso de hemorragia?
270. Que é garrote e como deve ser feito?
271. Qual a primeira coisa a fazer em caso de acidente em via pública?
272. Porque é desaconselhável mexer em um acidentado em via pública?
273. Como deve ser transportado um acidentado?
274. O que fazer em caso de parada cardíaca?
275. Como deve ser feita a massagem cardíaca?
276. Como deve ser feita a respiração boca-a-boca?
277. O que fazer em caso de picada de cobra?
278. O que fazer em caso de envenenamento?
279. O que não deve ser feito em caso de envenenamento?
280. O que fazer em caso de obstrução das vias aéreas e/ou da garganta?
281. Complete o desenho mostrando como é avaliada a área corporal em relação à queimadura.

Cabeça: \_\_\_\_%

Pescoço: \_\_\_\_%

Tórax e abdome  
(frente): \_\_\_\_%

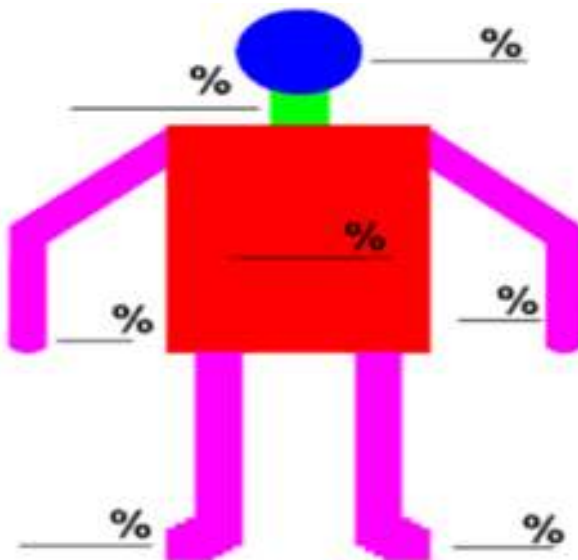
Tórax e região lombar  
(costas): \_\_\_\_%

Membro Superior E:  
\_\_\_\_%

Membro Superior D:  
\_\_\_\_%

Membro Inferior  
E: \_\_\_\_%

Membro Inferior  
D: \_\_\_\_%



## VII - Normas e Leis

282. Que é a chamada NR Zero?
283. Qual a portaria que altera a CLT, em relação a Segurança do Trabalho?
284. Quem edita as Normas Regulamentadoras?
285. Porque as Normas Regulamentadoras são freqüentemente modificadas?
286. As leis e normas encontradas na internet tem a mesma validade legal que as normas publicadas no diário oficial?
287. Qual a diferença entre Lei, Norma, Decreto e Portaria?
288. Sobre o que versa a Lei Nº 7410, de 27 de novembro de 1985?
289. Sobre o que versa a portaria 3214?
290. Qual a portaria que versa sobre o benzeno?
291. Qual a portaria que versa sobre as atividades do Técnico de Segurança do Trabalho
292. Que é uma Norma de Higiene Ocupacional?
293. Qual a Portaria que versa sobre a constituição da CIPA?
294. Os artigos da NR-18, que versa sobre construção civil, são válidos em indústrias de alimentos?
295. As convenções da Organização Internacional do Trabalho tem força de lei no Brasil?
296. Explique o que é o Comitê Permanente Nacional (CPN)
297. Pela NR 4, o SESMT de uma empresa deve compor-se de 3 técnicos, 1 médico e 1 engenheiro de segurança. Se ela tiver 5 técnicos, 2 engenheiros e 2 médicos haverá violando a NR 4?
298. Se nessa mesma empresa colocarmos 2 técnicos, 2 engenheiros e 1 médico, haverá violação da NR 4?
299. O trabalhador é obrigado a trabalhar em condições que põe em risco sua vida? (Dica: ver Convenção OIT 174)
300. Que é jurisprudência?
301. Uma empresa brasileira vai fazer uma obra em outro país e contrata 50 trabalhadores brasileiros, que irão trabalhar fora do território nacional. Estes trabalhadores estão cobertos pela legislação brasileira de Segurança do Trabalho?
302. As normas de Ergonomia internacionais são legalmente válidas no Brasil?

## VIII - Silica e Silicose

303. Que é sílica?
304. Que é sílica cristalina?
305. Quais as 3 formas minerais da sílica?  
Quartzo, cristobalita e tridimita
306. Que é sílica amorfa?
307. Qual é mais prejudicial à saúde a sílica cristalina ou a sílica amorfa?
308. Qual a diferença entre sílica cristalina e sílica amorfa?
309. Qual a fórmula química da sílica?
310. Onde se encontra sílica?
311. Cite 5 tipos de indústria onde pode ocorrer presença de sílica no ambiente.
312. Qual o diâmetro das partículas de sílica?
313. Que é silicose?  
é uma doença grave, que ataca principalmente os pulmões, em virtude da contaminação por sílica.
314. Cite algumas consequências da silicose.  
prejuízo para a empresa com indenizações, perda do potencial de trabalho do indivíduo, invalidez, doenças pulmonares, como fibrose e/ou câncer, insuficiência pulmonar, morte do trabalhador
315. Cite fatores relevantes para o desenvolvimento da silicose.  
concentração de sílica no ar do ambiente, tempo de exposição, mecanismo de defesa do trabalhador, desconhecimento dos riscos
316. Que é silicotuberculose?
317. A sílica faz mal somente aos pulmões?  
Não, pode fazer mal também aos rins e causar outras doenças e mutações genéticas.
318. Que é uma doença auto-imune?
319. Qual o limite de tolerância para a sílica segundo a norma brasileira e a ACGIH?  
ACHE - 0.05 mg/m<sup>3</sup>
320. Quais os fatores importantes não são considerados pelo limite de exposição?  
diferenças de susceptibilidade entre indivíduos, diferença genética da população, condições de vida e higiene pessoal, diferença no estado de saúde dos trabalhadores, como nutrição e doenças anteriores ou atuais que podem ser agravadas., susceptibilidade diferenciada para mulheres, crianças e idosos.

321. Pode a silicose ocorrer mesmo depois de cessada a exposição à sílica?  
Sim. O trabalhador pode vir a manifestar a doença vários anos depois de ter deixado de ter contato com a fonte de sílica.
322. Cite dois tipos de amostragem para avaliação da presença de sílica no ambiente.  
a amostragem pode ser individual ou de área.
323. Como é feita a avaliação do ambiente suspeito de conter partículas de sílica no ar?  
inspeção visual, investigação qualitativa e quantitativa.
324. Quais as conseqüências que a poeira depositada nos pulmões pode ocasionar?  
pequena ou nenhuma reação, produção de muco, recrutamento de macrófagos, reação inflamatória ou proliferação crônica, fibrose e câncer
325. Quais as características da silicose crônica?  
longo período de latência, poucos sintomas, raio X com imagem de nódulos disseminados.
326. Onde é proibido o Jato de Areia?  
No Paraná, no estado do Rio de Janeiro e em Joinville (SC).
327. Qual a alternativa para uso da areia no jateamento de areia?  
granalha de aço
328. Podem ser usado rejeitos e escórias industriais no jateamento?  
Não é recomendável, uma vez que não se sabe o que estes materiais contém. Rejeitos ou escórias industriais podem conter elementos maléficos à saúde, tais como resíduos ácidos, porções tóxicas, álcalis, sais tóxicos, entre outros.
329. Cite algumas alternativas para tratamento da silicose, no indivíduo.  
afastamento do trabalhador da atividade, tratamento das complicações, profilaxia da tuberculose, executar atividade moderada.
330. Quais as medidas de controle no ambiente de trabalho que devem ser adotadas para controlar a silicose?  
mudança de matéria prima, mudança no processo de operação, umidificação, ventilação, isolamento (enclausuramento das máquinas que geram poeira), limpeza, sinalização do ambiente, rotulagem, monitoramento ambiental, proteção respiratória, asseio pessoal, exames médicos periódicos, limitação do tempo de exposição, treinamento.

331. Como deve ser feita a limpeza do ambiente, especialmente do piso, em que se deposita poeira e poeira contendo sílica?  
A limpeza deve ser por lavagem. Evita-se o uso de vassouras e ar comprimido.
332. Que é o PNES?  
Programa Nacional de Erradicação da Silicose

### **IX - Meio Ambiente e Outras Questões:**

333. Que é um decibelímetro?
334. Que é um decibelímetro com filtro de oitava?
335. Que é nicho ecológico?
336. Que é desenvolvimento sustentável?
337. Sobre o que versa a CONAMA 20?
338. O que é biosfera?
339. Que é DBO?
340. Que é chuva ácida?
341. Que é Eutrofização?
342. Que é impacto ambiental?
343. Que é Inversão Térmica?
344. Que é Ilha de calor?
345. O que é sequestro de carbono?
346. O que é um transgênico?
347. Qual o perigo de um transgêncio para o meio ambiente?
348. Que é biodiversidade?
349. Explique o aquecimento global
350. Explique o efeito estufa

### **X - Direitos Autorais:**

1) O autor deste trabalho permite a cópia e reprodução destas perguntas parcial ou totalmente, para uso de ensino e aprendizado, bem como em SIPATs, apostilas, divulgação em sites que não visem lucro, tanto como html como para download e divulgação por e-mail e em listas de e-mails, desde que o cabeçalho deste trabalho contendo o nome do autor, o endereço do site e a versão não sejam removidos.

2) Não é permitido vender cópias destas perguntas e nem usá-las

para obter lucro.

3) Em caso de dúvidas entre em contato com o autor: areaseg@hotmail.com, ou use nosso [Mural/Forum](#)

4) Estas questões não são copiadas de livros, outros sites e manuais.

5) O autor não disponibiliza as respostas para essas questões, ou seja, não há no site nem a disposição respostas destas questões.

### **X - Dados da Edição:**

**Data de Edição:** 05 de setembro de 2018 - Revisão

**Versão:** 5.5

**Número de Questões:** 350

**Atualização:** corrigido texto e aumentado o tamanho da fonte.